

La importancia del lavado de manos frente al Covid- 19

Las y los estudiantes de 4° año del Nivel Secundario realizaron trípticos, cartelera y señalética bajo el marco del "Proyecto Aislados" dentro de la materia Salud y Adolescencia. El material se elaboró luego de estudiar e investigar las formas de contagio y de prevención del Covid-19 y encuentra su andamiaje en el "Protocolo Marco y Lineamientos Federales para el Retorno a Clases Presenciales en la Educación Obligatoria y en los Institutos Superiores" y en el "Plan Jurisdiccional de la Provincia de Buenos Aires para un Regreso Seguro a las Clases Presenciales".

¡Los invitamos a explorar el material!



S.E.D.A.L.O.

CAMINO A LOS 100

95 años

JERARQUIZANDO EDUCACIÓN Y DEPORTE

tres pasos para limpiar
y desinfectar su escuela
de forma adecuada



PASO 1:

Limpie las superficies y
determine como se van a
desinfectar las diferentes
áreas.

PASO 2:

EL TIEMPO DE DESINFECCIÓN
SON 10 MINUTOS, SE PUEDE
UTILIZAR AGUA,
DETERGENTE Y LAVANDINA



PASO 3:

después de limpiar y
desinfectar lávese las
manos con agua y jabón al
menos de 20 segundos.



PASO 4:

guarde los productos
químicos en un lugar seguro
lejos de el alcance de los
estudiantes.



¿Por qué es tan importante el lavado de manos?

En la situación que
vivimos
actualmente es
muy importante el
lavado de manos.

Varios
especialistas
afirman que hay
que lavarse las
manos con agua,
jabon o algun otro
desinfectante
para poder matar
al virus.



Solemos tocarnos
muchas veces la
cara, y al
estornudar o
tocar nos
cubrimos con
nuestras manos.
Por eso, y para
evitar el contagio,
es necesario
hacer un buen
lavado de manos
que pueda
eliminar al
coronavirus

¡Al virus lo frenamos
entre todos!

#lavatelasmanos
#quedateencasa
#yomedesinfecto
#coronavirusarg

4^o A

CAMINO A LOS 100



95 años

S.E.D.A.L.O.

JERARQUIZANDO EDUCACIÓN Y DEPORTE

¿Cómo lavarse las manos?



1 Primero debe mojarse las manos y colocar una cantidad de jabón suficiente para poder cubrir todas las superficies de la misma



2 Luego debe frotarse las palmas de las manos entre sí



3 Frote una de las palmas con el frente de la otra y viceversa



4 Luego frote las palmas de las manos entre sí entrelazando los dedos



5 Frotarse con un movimiento de rotación el pulgar derecho, atrapándolo con la palma de la otra mano y viceversa



6 Luego frote en con la punta de los dedos de la mano izquierda la palma de la mano derecha, haciendo un movimiento de rotación y viceversa

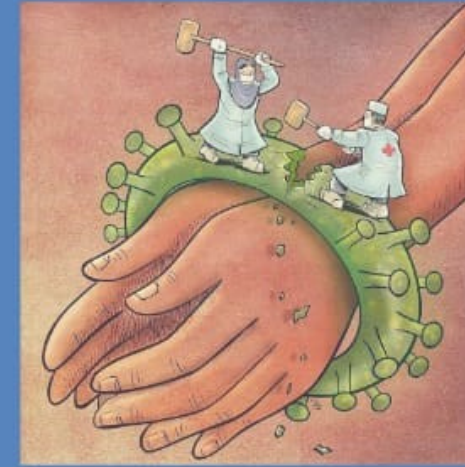


7 Enjuáque sus manos con agua



8 y por último séquese con una toalla o papel desechable

PRECAUCIONES A LA HORA DE UTILIZAR OBJETOS COMPARTIDOS Y DESINFECCIÓN



01 Correcta limpieza de manos

02 Utilizar el protocolo correcto de desinfección a cualquier lugar que vayamos incluso en nuestros hogares.

03 Lo más eficaz es lavarse las manos y utilizar alcohol en las superficies ya que disminuye el riesgo de propagación

04 No utilizar objetos que hayan estado en contacto con las vías de contagio o desinfectar antes



4^o A

CAMINO A LOS 100



S.E.D.A.L.O.

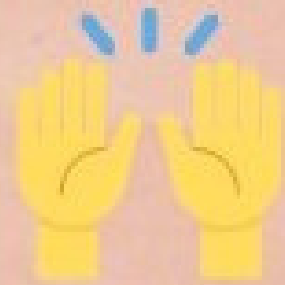
95 años

JERARQUIZANDO EDUCACIÓN Y DEPORTE

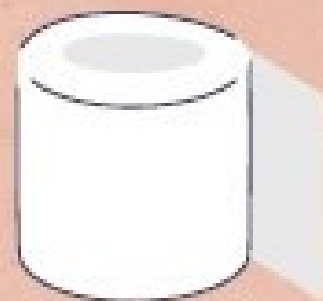
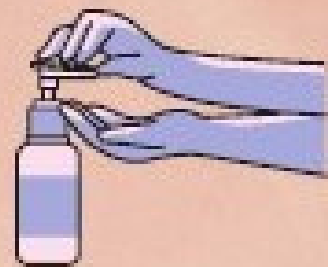


COMO LAVAR TUS MANOS?

12 pasos:



- #Mojarse las manos
- #Colocar jabon
- #En dorso y palma
- #Adelante
- #Entrelazando los dedos
- #Atras de los dedos
- #Pulgares
- #Punta de los dedos
- # Enjuagarse con agua
- # Utilizar toallas de papel
- #Utilizar la toalla de papel para cerrar la canilla
- #Hacer este procedimiento durante 40-60 segundos



LAVADO DE MANOS



UNA COSTUMBRE Y UN DERECHO SALUDABLE

¿Por qué?

Protección

Gastar unos minutos al día y estar protegido de tantas enfermedades es buen negocio



Solidaridad

La higiene nos afecta a todos, por lo que exigirnos el lavado de manos es un derecho.

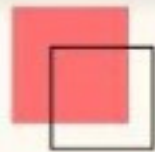
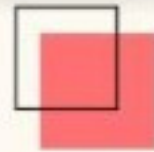


S.E.D.A.L.O.

CAMINO A LOS 100

95 años

JERARQUIZANDO EDUCACIÓN Y DEPORTE



¿Cómo mantener la
limpieza del aula para
evitar la propagación
del covid19?

·Limpiar y desinfectar diariamente las superficies y los
objetos que se tocan con frecuencia, como los pupitres,
los picaportes, las teclas de luz y los elementos de
aprendizaje.



·Limpiar sin demora las superficies y los
objetos que estén visiblemente sucios.



COLEGIO ALEMÁN DE LANÚS



Ventilar los ambientes cerrados

1,5 de distancia entre personas

evitar el transporte publico



S.E.D.A.L.O.

JERARQUIZANDO EDUCACIÓN Y DEPORTE

La importancia del lavado de manos frente al Covid- 19

Nivel secundario
4° A y B

Materia: Salud y Adolescencia
Docente: Marisa Zabatta



CAMINO A LOS 100

95 años

JERARQUIZANDO EDUCACIÓN Y DEPORTE